

# ゆとりある通信

2024年5月 第37号

## ご挨拶

みなさまこんにちは。  
GWも終わり、汗ばむ陽気の日も増えてきました。  
つい最近まで事務所前の公園には桜が咲いていたような記憶がありますが、季節が進むのはあっという間ですね。

大型連休を終えると、不登校や行き渋りの子どもたちは一気に増えてくる傾向があります。  
ありきたりな言葉で言えば「五月病」というものですね。

「五月“病”」とはいっても、これは決して病氣的なものではないと強く思います。様々な原因や理由はあれど、不登校は病気や問題行動ではありません。  
子どもたちのせいでも、親御さんの責任でも、決してそんなことはないと考えています。

とはいえ悩むこと、考えること、そして実際に困りごととして現れる現象は多々あるのだと思います。  
そのような悩みや困りごとに寄り添いながら、私たちらしく不登校という課題に今後も取り組んでまいります。

最後に、ものすごく私事で申し訳ないのですが、5月末にわたくし久下沼は30歳を迎えることになりました。  
若さを言い訳に出来る年齢でもなくなってきたので、ゆとりあるに関わる皆さんの笑顔を守れるように、より精進していきます。今後ともよろしく願いいたします。

特定非営利活動法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## アイデア・ご意見、大募集中！

ゆとりあるでは、不登校の子どもたちの居場所『**いまごこち**』を開設していて、4月には**初の保護者会**を実施するなど、新たな試みにも挑戦しています。

夏にはいまごこちに通うご家族を対象とした進路についての学習会や、夏らしいイベントの開催も計画中です☆

そんな中ですが、皆さまのゆとりあるへの関わり方は関係なく、  
「**こんなことやってほしい・やってみたい!**」  
「**こんなイベント開催したらどう?**」  
などといったアイデアやご意見を随時募集しております！

直接のご提案はもちろん、4ページ目下部の連絡先や各種SNSなどから、  
じゃんじゃんご意見いただければ幸いです！  
皆さまからの貴重な声をお待ちしております！！

# ゆとりあるカレンダー ～2024年6月～



5 May

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

7 July

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
						衣がえ
2	3 いまごこち 10-15	4	5 いまごこち 13-18	6	7	8
9	10 いまごこち 10-15 入梅	11	12 いまごこち 13-18	13	14	15 茶話会 14-16
16 父の日	17 いまごこち 10-15	18	19 いまごこち 13-18	20	21 夏至	22
23	24 いまごこち 10-15	25	26 いまごこち 13-18	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザインyukikosato

## 2024年6月の居場所&イベントスケジュール!

### 不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』

毎週月曜日(3日・10日・17日・24日) 10:00~15:00

毎週水曜日(5日・12日・19日・26日) 13:00~18:00

参加費: 500円

6月も引き続き不登校の子どもたちの居場所を開設します!  
梅雨時期に入り外遊びは難しい日もあると思いますが、  
建物内外で楽しく過ごしていきましょう!

### イベント『ゆとりある茶話会』

15日(土) 14:00~16:00

参加費・申込不要です!

ゆとりある事務所にて、のんびりお話ができるイベントが5月より再開しました!  
今年度も『立川市地域福祉アンテナショップ認定事業』として開催予定です☆

のんびりと飲み物やお菓子を囲みながら、おはなしできる空間を作っていきます。

## ゆとりある&いまごちギャラリー



100円ショップで売っている  
テープ風船に水を入れて  
水風船にするのが大人気！  
5月にして早くも  
水遊び解禁です！笑



立川市子ども未来センターにある  
協働事務室「みらきち」さんの  
年度更新手続きへ行ってきました！  
こちらの施設・建物には  
日々お世話になっております！

## 【理事長ミニコラム】 選択肢をプラスする

2020年9月にNPO法人ゆとりあるを立ち上げて、翌年になって私が理事長に就任しました。団体設立から3年半、理事長就任から3年、居場所立ち上げからは1年半。色々な出来事がありましたが、この間に気づいたことがたくさんあります。

特に居場所『いまごち』を立ち上げてからは、団体メンバーと話す機会も格段に増えました。そんな中で、特に副理事長の長谷部と話す機会はとても多く、自分一人では気づけないことや、私とは違う視点からの意見に感心させられます。

私はどちらかというと言行動家と言いますか、「世の中を変えたい！」というタイプなのですが、副理事長の彼が常々言っているのは、「**選択肢をプラスする**」ということ。

「世の中を変える」というよりは、  
「**今あるリソースの中で多くの選択肢を持てるようにしたいよね**」ということなのだと思います。

これはまさにその通りだと思いました。  
現状で出来ることからしていくというのは現実的な話ですし、  
**なによりも子どもたちの成長は、世の中の変革など待つてはくれません。**

まあ、世の中を変えたい！という気持ち自体が私から消えることはないのだと思いますが(笑)  
そこは、両立して進めていく話なのかなと考えています。

そもそも性格も家庭環境も趣味も違うふたりですから、考え方も異なるのは当たり前です。その考え方をお互い認め合って、奇跡的に(?)かみ合っているのが今のゆとりあるなのかもしれないですね。これからも団体メンバー同士協力をして、より前進していきたいと思っています。

ゆとりある理事長 久下沼 諒

☆もう少し詳細な記事は公式noteにアップロード予定です！

## ご寄付のお願い

ゆとりあるでは、居場所『いまごち』の開設や各イベント実施に伴い、活動資金集めに大変苦慮している現状です。

つきましては、皆さまからのご寄付を募集しております。  
寄付金の受付口座は下記の通りとなります。

多摩信用金庫(金融機関コード・1360) 東立川支店(店番・012)  
普通預金 口座番号・2573972  
特定非営利活動法人ゆとりある 宛

(振込後にメールやお電話にてご一報いただけますと幸いです。)

また、法人事務所やイベント会場等での直接の手渡しや、  
寄付金ではなくお菓子・ボードゲームなどの遊具・文房具等の物品に関しても  
募集しております！特にお菓子は子どもたちがみんな喜びます☆

安定した団体運営のために、ご協力の程よろしくお願いいたします。

## ゆとりある事務所 & 「いまごち」 アクセス



JR立川駅  
モノレール立川北駅  
下車

立川駅北口バス停  
6・7・8番乗り場  
(西武バス)  
5番乗り場  
(立川バス)  
より

約10分乗車し  
「東栄会」  
バス停下車

徒歩約1分

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
@458audwt



X  
(旧Twitter)  
@yutreal\_



Instagram  
yutreal\_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある  
〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2  
TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)  
E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)